**प्रेस विज्ञप्ति**तत्काल वितरणको लागि - जुलाई 20, 2023

**सम्पर्क:**

स्टेफनी ब्रेकिन, संचार संयोजक

प्राकृतिक संसाधन एजेन्सी

802-261-0606, [stephanie.brackin@vermont.gov](mailto:stephanie.brackin@vermont.gov)

**सावधानीका साथ रमाइलो गर्नुहोस्, स्वयंसेवालाई विचार गर्नुहोस्**

*मोन्टपेलियर, भर्मन्ट* - धेरै भर्मन्टबासीहरू बाढीपछि "स्वच्छ र सुख्खा" प्राप्त गर्न काम गर्दै गर्दा अरूहरू बाहिर जान र आफ्नो मनपर्ने ट्रेलहरू, पार्कहरू, र मनोरन्जन पहुँच बिन्दुहरूमा फर्कने आशामा छन्। प्राकृतिक संशाधनको एजेन्सी (ANR) र राज्यभरका अधिकारीहरूले जनतालाई यदि उनीहरू यो सप्ताहन्तमा बाहिर मनोरञ्जन गर्ने योजना बनाएका छन् भने सावधानी र सामान्य ज्ञान प्रयोग गर्न आग्रह गरिरहेका छन्।

जब बाहिरी मनोरञ्जनको कुरा आउँछ, विशेष गरी भर्मन्ट नदी र झरनाहरूको हिसावले अवस्था अझै पनि सामान्य रूपमा फर्किसकेको छैन भनी कृपया ध्यान दिनुहोस्।

**बाढी र फोहोर पानीबाट बच्नुहोस्।** सम्पर्कबाट बच्न सूचनाहरू पोस्ट नगरिएका क्षेत्रहरूमा पनि प्रवाह सामान्य नआउञ्जेल भर्मन्टका नदी वा खोलाहरूमा घुम्न, पौडी खेल्न, माछा वा डुङ्गा चलाउन सुरक्षित छैन। राज्य जलमार्गहरू र बाँकी बाढीको पानीमा आंशिक रूपमा उपचार गरिएको र उपचार नगरिएको सार्वजनिक र निजी फोहोर पानी प्रणालीहरूबाट निस्कने फोहोर पानीबाट रोगजनक किटाणुहरू हुन सक्छन् जसले रोग निम्त्याउन सक्छन्। टर्बिड पानीमा बाढीको फोहोर पनि हुन सक्छ जसले एङ्गलरहरू, डुङ्गाहरू र पौडी खेल्नेहरूलाई खतरा निम्त्याउँछ।

**जानुअघि जान्नुहोस्।**

* [Vermont 511](https://newengland511.org/region/Vermont) मा सडक अवस्था र बन्दहरू जाँच गर्नुहोस्।
* [NWS Burlington](https://www.weather.gov/btv/) र [NWS Albany](https://www.weather.gov/aly/) मा मौसम पूर्वानुमान जाँच गर्नुहोस्।
* ट्रेल, पार्क, र पानी अवस्था जाँच गर्नुहोस्:
  + [ट्रेल खोजकर्ता](https://www.trailfinder.info/): पदयात्रा र बहु-प्रयोग ट्रेलहरू
  + [VMBA को ट्रेल अवस्थाहरू](https://vmba.org/trailsinvt/): माउन्टेन बाइक ट्रेलहरू
  + [GMC ट्रेल अवस्थाहरू](https://www.greenmountainclub.org/hiking/trail-updates/): लामो ट्रेल प्रणाली सूचकहरू
  + [भर्मन्ट राज्य पार्कहरू:](https://vtstateparks.com/) हालको पार्क र साइट बन्दको राज्य पार्क सूची
  + [स्टेट पार्क स्विमिङ](https://anrweb.vt.gov/FPR/SwimWater/PublicReport.aspx): स्टेट पार्कहरूमा बिच, पौडी खेल्ने बन्द
  + [स्यानोब्याक्टेरिया ट्र्याकर नक्सा](https://www.healthvermont.gov/tracking/cyanobacteria-tracker): रिपोर्ट गरिएका पौडी खेल्ने अवस्थाहरू
  + [माछा र वन्यजन्तु पहुँच](https://vtfishandwildlife.com/fish/boating-in-vermont/fishing-access-areas/closed-access-areas-and-improvement-projects) : पहुँच क्षेत्र बन्द

**सावधानी अपनाउनुहोस्।** ANR कर्मचारीहरूले मनोरञ्जन पहुँच बिन्दुहरू जाँच गर्दैछन् र आवश्यकता अनुसार बन्द वा चेतावनीहरू पोस्ट गर्दैछन्। नदी किनार अझै पनि पानीसँग संतृप्त र अस्थिर हुन सक्छ। ट्रेलहरू हिलो वा ढलेका रूखहरूले अवरुद्ध भएका हुन सक्छन्। सडक र पार्किङ क्षेत्र बाढीको पानीले क्षतिग्रस्त हुन सक्छ।

यदि तपाईं कुनै पनि मनोरञ्जन स्थानमा खतरनाक अवस्थाहरू सामना गर्नुहुन्छ भने, कृपया क्षेत्रबाट टाढा रहनुहोस् र आफैंले कुनै पनि मर्मत प्रयास नगर्नुहोस्।

**स्वयंसेवाको योजना बनाउनुहोस्।** यदि अवस्थाहरूले पैदल यात्रा, बाइकिङ वा अन्य मनोरञ्जनको वारेन्टी गर्दैन भने, स्वयंसेवा गर्ने विचार गर्नुहोस्। दर्ता गर्न र सबैभन्दा ठूलो आवश्यकता भएको ठाउँसँग जोडिन [Vermont.gov/Volunteer](https://www.vermont.gov/volunteer) मा जानुहोस्। तपाईं आफ्नो क्षेत्रमा स्थानीय स्वयंसेवक प्रयासहरूमा पनि सामेल हुन सक्नुहुन्छ।

बाढी रिकभरी स्रोतहरू र प्राकृतिक स्रोतहरूको एजेन्सी, वातावरण संरक्षण विभाग, माछा र वन्यजन्तु विभाग, वा वन, पार्क र मनोरञ्जन विभागबाट थप जानकारीको लागि, यहाँ जानुहोस्: <https://ANR.Vermont.gov/Flood>

###

**गैर-भेदभाव सूचना:**

भर्मन्ट एजेन्सी अफ न्याचुरल रिसोर्सेज (ANR) ले जाति, धर्म, सम्प्रदाय, रंग, राष्ट्रिय मूल (सीमित अङ्ग्रेजी प्रवीणतालगायत), वंश, जन्म स्थान, अशक्तता, उमेर, वैवाहिक स्थिति, लिंग, यौन झुकाव, लिङ्ग पहिचान, वा स्तनपान (आमा र बच्चा) को आधारमा भेदभाव नगरी आफ्ना कार्यक्रमहरू, सेवाहरू र गतिविधिहरू सञ्चालन गर्दछ।

**भाषा पहुँच सूचना:**

प्रश्न वा गुनासोहरू/FREE LANGUAGE SERVICES ǀ SERVICES LINGUISTIQUES GRATUITS | भाषासम्बन्धी नि:शुल्क सेवाहरू ǀ SERVICIOS GRATUITOS DE IDIOMAS ǀ 免費語言服務 | BESPLATNE JEZIČKE USLUGE ǀ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ПЕРЕВОДА | DỊCH VỤ NGÔN NGỮ MIỄN PHÍ ǀ 無料通訳サービス ǀ ነጻ የቋንቋ አገልግሎቶች | HUDUMA ZA MSAADA WA LUGHA BILA MALIPO | BESPLATNE JEZIČKE USLUGE | အခမဲ့ ဘာသာစကား ဝန်ဆောင်မှုများ | ADEEGYO LUUQADA AH OO BILAASH AH ǀ خدمات لغة مجانية:  [*anr.civilrights@vermont.gov*](mailto:anr.civilrights@vermont.gov) *वा 802-636-7827।*